



## **RECOMENDAÇÕES AO PACIENTE QUE USA APARELHO FIXO**



Dr. Maurício Pereira Bernardes  
Dra. Luciana Vilela Freire Bernardes

**O TRATAMENTO ORTODÔNTICO É DE LONGA DURAÇÃO E CONSULTAS PERIÓDICAS IMPORTANTES PARA O SUCESSO DO TRATAMENTO.**

**ESCOVE OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES E USE FIO DENTAL (PASSA FIO)**

**A PARTIR DO MOMENTO QUE SE COLOCA APARELHO FIXO DEVE-SE EVITAR USAR OS DENTES DA FRENTE PARA CORTAR ALIMENTOS (MAÇÃ, CENOURA, CHURRASCO, SANDUICHES, ETC)**

**EVITE ALIMENTOS FIBROSOS (ABACAXI, CANA, MANGA, ETC) E PEGAJOSOS (CHICLETE, TORRONE, BALA DE GOMA, CARAMELO) OU DUROS (PÉ DE MOLEQUE, RAPADURA, AMENDOIM, PIRUÁ DE PIPOCA)**

**NUNCA USE PALITOS PARA LIMPEZA, ELES PODEM DANIFICAR O APARELHO.**

**EVITAR ROER UNHAS E MANTER OBJETOS NA BOCA ( LAPIS, PALITOS, CANETAS)**

**É PRUDENTE QUE O PACIENTE EVITE ESPORTES QUE POSSAM TRAZER TRAUMAS DURANTE O USO DO APARELHO.**



**CONSULTÓRIO  
ODONTOLÓGICO**

Dr. Maurício Pereira Bernardes  
Dra. Luciana Vilela Freire Bernardes