



RECOMENDAÇÕES AO PACIENTE QUE USA APARELHO FIXO



CONSULTÓRIO
ODONTOLÓGICO
Dr. Maurício Pereira Bernardes
Dra. Luciana Vilela Freire Bernardes

O TRATAMENTO ORTODÔNTICO É DE LONGA DURAÇÃO E CONSULTAS PERIÓDICAS IMPORTANTES PARA O SUCESSO DO TRATAMENTO.

ESCOVE OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES E USE FIO DENTAL (PASSA FIO)

A PARTIR DO MOMENTO QUE SE COLOCA APARELHO FIXO DEVE-SE EVITAR USAR OS DENTES DA FRENTE PARA CORTAR ALIMENTOS (MAÇÃ, CENOURA, CHURRASCO, SANDUICHES, ETC)

EVITE ALIMENTOS FIBROSOS (ABACAXI, CANA, MANGA, ETC) E PEGAJOSOS (CHICLETE, TORRONE, BALA DE GOMA, CARAMELO) OU DUROS (PÉ DE MOLEQUE, RAPADURA, AMENDOIM, PIRUÁ DE PIPOCA)

NUNCA USE PALITOS PARA LIMPEZA, ELES PODEM DANIFICAR O APARELHO.

EVITAR ROER UNHAS E MANTER OBJETOS NA BOCA (LAPIS, PALITOS, CANETAS)

É PRUDENTE QUE O PACIENTE EVITE ESPORTES QUE POSSAM TRAZER TRAUMAS DURANTE O USO DO APARELHO.



CONSULTÓRIO
ODONTOLÓGICO
Dr. Maurício Pereira Bernardes
Dra. Luciana Vilela Freire Bernardes