

# CORONAVIRUS

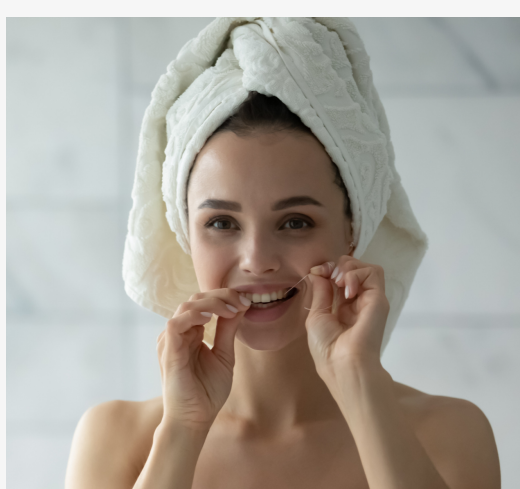
## síndromes gripais

### **CUIDADOS BUCAIS**

**A BOCA COM AS VIAS  
RESPIRATÓRIAS E A SALIVA SÃO  
OS PRINCIPAIS PARTES  
CONTAMINADAS E  
CONTAMINANTES PARA O NOVO  
CORONA VÍRUS (COVID 19)**



**MANTER SUA SAÚDE  
BUCAI É TÃO  
IMPORTANTE QUANTO  
MANTER A LIMPEZA  
DAS MÃOS**



use fio dental



CONSULTÓRIO  
ODONTOLÓGICO  
Dr. Marcelo Pereira Damasceno  
Dra. Luciana Melo Feres Damasceno

escove os dentes  
escove a língua



Usar seu enxaguante bucal  
bochechando por 1 minuto 1  
vez ao dia se você estiver  
doente mas se estiver sem a  
doença usar 1 vez por  
semana

# Higienize sua escova



MISTURE EM UM COPO COM ÁGUA FILTRADA UMA COLHER DE SOPA DE ÁGUA SANITÁRIA (BUSATO; CAVAZZOLA; ORTEGA ET AL., 2015).



MERGULHE A ESCOVA E AGUARDE SOMENTE 15 MINUTOS



DEIXE SECAR, GUARDE A ESCOVA EM PÉ, COM AS CERDAS PRA CIMA, SEM ENCOSTAR NAS OUTRAS.

## Guarde sua escova em local adequado



## LIMPE A SUA PRÓTESE CASO A TENHA



**EXISTEM CERTAS AÇÕES QUE PODEM AJUDAR O CORPO A COMBATER O VÍRUS:**



- MEDICAMENTOS RECEITADOS PELO SEU MÉDICO COM HORÁRIOS E DOSES CUMPRIDAS CORRETAMENTE.**
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA AUMENTAR A IMUNIDADE**
- INGERIR BASTANTE ÁGUA E OUTROS LÍQUIDOS PELO MENOS UM LITRO E MEIO POR DIA**
- FAZER REPOUSO**
- IR AO HOSPITAL SE HOVER SINTOMAS GRAVES OU PIORANDO, COMO **FEBRE ALTA E DIFICULDADE PARA RESPIRAR****
- CUIDAR DA SAÚDE MENTAL**

**LAVE AS MÃOS COM SABÃO VÁRIAS VEZES AO DIA**



**SE VOCÊ FOR O DOENTE EVITE TOSSIR E/ OU ESPIRRAR PERTO DAS OUTRAS PESSOAS**



**VALORIZE A SUA HIGIENE BUCAL**



Dr. Mauricio Bernardes / Dra Luciana V F Bernardes